

## ПАМЯТКА ПО ПРИЕМУ ВАРФАРИНА

Варфарин является непрямым антикоагулянтом: снижает свертываемость крови и предотвращает образование тромбов на имплантированных механических клапанных сердечных протезах и в кровеносных сосудах.

Варфарин назначается лечащим врачом при наличии протеза сердечного клапана, нарушениях сердечного ритма (фибрилляция и трепетание предсердий), тромбоэмболии легочной артерии, генетических тромбофилиях. При имплантации механического протеза сердца варфарин принимается пожизненно.

Варфарин принимается всей суточной дозой один раз в день в одно и то же время (например, с 17.00-19.00). Лечащий врач индивидуально подбирает дозу варфарина под контролем показателя анализа крови – международного нормализованного соотношения (МНО). При этом может потребоваться или разделение таблетки «пополам», или прием в разные дни разного количества таблеток. Контроль МНО при подборе дозы проводится 1 раз в 5-7 дней, при достижении целевого уровня – 1 раз в месяц. Для контроля за лечением пациенту рекомендовано вести дневник.

Определение МНО возможно в лаборатории или в домашних условиях при помощи портативного коагулометра (медицинский сертифицированный прибор).

Неадекватная антикоагулянтная терапия может привести к серьезным осложнениям. При недостаточной дозе варфарина возможно развитие тромбоза протеза, инсульта. При избыточной дозе – кровотечение. На лечение варфарином влияют пищевые продукты, прием лекарств и сопутствующие состояния и заболевания пациента.

## ВЛИЯНИЕ ПИЩЕВЫХ ПРОДУКТОВ

Усиливают действие варфарина: клюква, грейпфрут, какао, алкоголь.

Ослабляют действие варфарина продукты с высоким содержанием витамина К. Следует ограничить потребление зеленого чая, свежей зелени (шпинат, петрушка), авокадо. Рекомендовано умеренное потребление капусты белокочанной, цветной, брюссельской, брокколи.

Не влияют на действие варфарина: молочные продукты, яйца, мясо, хлебобулочные изделия, грибы, огурцы, томаты, цукини, картофель, фасоль, черный чай.

## ВЛИЯНИЕ ЛЕКАРСТВЕННЫХ ПРЕПАРАТОВ

Информируйте врача о лекарственных препаратах, которые вы принимаете, так как они могут усилить или ослабить действие варфарина.

Усиливают действие варфарина: дезагреганты (ацетилсалициловая кислота, клопидогрель, тикагрелор), обезболивающие средства (парацетамол, диклофенак, ибупрофен, кетопрофен и т.д.), некоторые антибиотики широкого спектра.

Более подробная информация о взаимодействии варфарина указана в инструкции по применению. В случае необходимости сопутствующего лечения назначается дополнительный анализ МНО в начале и через 3-4 дня от начала терапии.

## ВЛИЯНИЕ СОПУТСТВУЮЩИХ СОСТОЯНИЙ И ЗАБОЛЕВАНИЙ

Усиливают действие варфарина: высокая температура (например, при «простудных» заболеваниях), нарушения функции печени, застойная сердечная недостаточность.

## ЧТО НЕОБХОДИМО ИЗБЕГАТЬ

Лечение антикоагулянтами ограничивает естественную способность организма останавливать кровотечение. По этой причине вы должны быть особенно осторожны с теми видами деятельности, которые могут привести к порезам или кровоизлияниям. Избегайте травматичные виды спорта, где возможны удары, ушибы, падения.

## СРОЧНОЕ ОБРАЩЕНИЕ К ВРАЧУ

При появлении следующих симптомов необходимо незамедлительно обратиться к врачу и определить МНО:

Кашель с кровью.

Розовый, красный или бурый цвет мочи.

Черный (дегтеобразный) цвет стула.

Кровотечение из носа или десен (при чистке зубов, из порезов при бритье).

При возникновении носового кровотечения, в первую очередь необходимо измерить артериальное давление. В случае его повышения принять гипотензивные препараты. Не следует запрокидывать голову назад. Поставьте марлевые или ватные тампоны (предварительно пропитав их аминокапроновой кислотой) в нос и подождите 30-40 минут.

Если кровотечение не остановилось – обратитесь к врачу.

Необычно обильные или продолжительные выделения при менструации.

Синяки или припухлости на теле, возникающие без видимой причины.

Не останавливающееся после пореза кровотечение.

## ОСОБЫЕ УКАЗАНИЯ

Антикоагулянты могут оказать повреждающее действие на плод, поэтому женщины, планирующие беременность, должны обсудить с лечащим врачом изменения антикоагулянтной терапии.

Перед любой медицинской процедурой информируйте врача о том, что вы принимаете антикоагулянты. Накануне процедуры обязателен контроль МНО.

Большинство малых хирургических вмешательств, выполняемых в амбулаторных условиях (лечение зуба, вросшего ногтя и т.д.), проводятся без изменения режима лечения. При удалении зуба обычно достаточно воспользоваться тампоном с кровоостанавливающим средством местно (аминокапроновая кислота, тромбиновая губка).

При крупных вмешательствах (например, операция по поводу паховой грыжи, желчнокаменной болезни) требуется отмена варфарина за 7 дней до операции и подкожное введение инъекционных антикоагулянтов строго каждые 12 часов на период всей отмены варфарина. Со 2-3 суток после операции, при отсутствии риска кровотечения, вновь начинается прием варфарина.

## ПОМНИТЕ!

Лечение варфарином призвано защитить Ваши здоровье и жизнь. Помните, что оно будет необременительно и безопасно только при тесном сотрудничестве с лечащим врачом.

## ДНЕВНИК МНО ПРИ ПРИЕМЕ ВАРФАРИНА

[illegible]